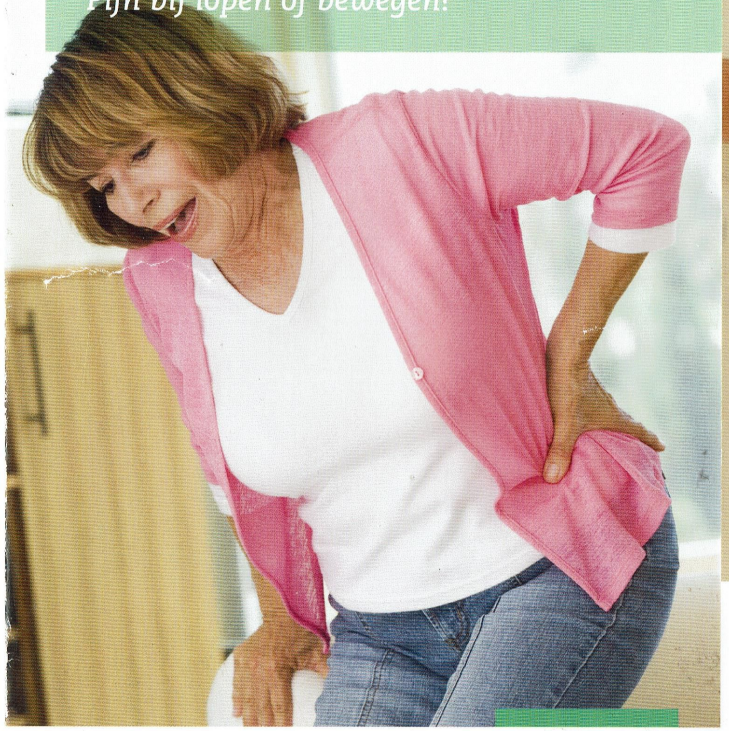
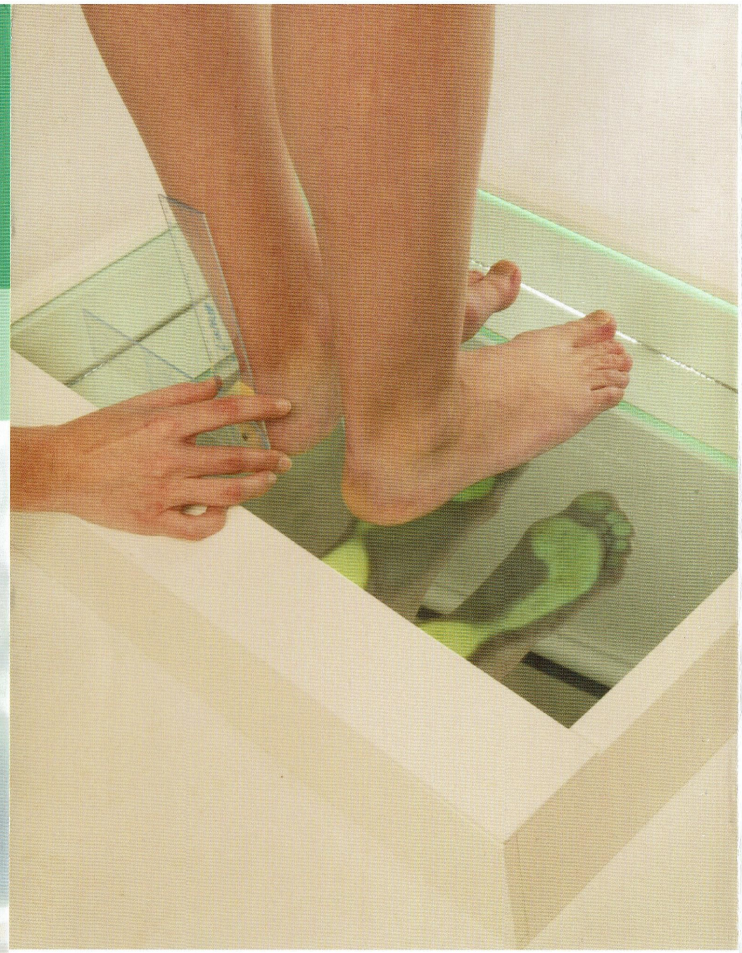
Zorg voor voeten en houding

Pijn bij lopen of bewegen?





Register podoloog

AANGESLOTEN BIJ STICHTING LOOP

Ga naar de registerpodoloog voor goede zorg bij problemen aan uw voet, enkel, knie, heup en rug.

Wat is een registerpodoloog?

De registerpodoloog herkent en behandelt klachten aan uw voeten en houding die te maken hebben met de stand van uw voeten. Daarnaast heeft hij specialistische kennis van (risico's bij) de kindervoet in de groei.

Podologie is voetkunde. De voet staat daarbij dus niet op zichzelf, maar vormt een geheel met de rest van het houdings- en bewegingsapparaat, zoals uw knieën, heupen, rug en nek.

Wat kunt u van een behandeling verwachten?
In een kennismakingsgesprek vraagt de registerpodoloog naar de reden van het bezoek. Hierna volgt een onderzoek van uw voeten en van uw houding. De registerpodoloog analyseert waar en wanneer de klachten optreden en wat voor soort pijn u ervaart. Het onderzoek vindt plaats op blote voeten, maar ook met schoenen aan. Neem daarom uw veelgedragen schoenen mee.

Na het onderzoek krijgt u uitleg over de bevindingen en een weloverwogen advies. In overleg met u wordt een keuze gemaakt voor de beste oplossingen, bijvoorbeeld:

- persoonlijk schoenadvies
- op maat gemaakte therapiezolen
- individuele aanpassingen van schoenen
- corrigeren en beschermen van de tenen met siliconen orthesen
- beschermen en ondersteunen met verband- en tapetechnieken
- drukplekken verminderen met viltherapie

Een behandeling bestaat vaak uit een combinatie hiervan en soms wordt u doorverwezen naar een fysiotherapeut, uw huisarts of een andere zorgverlener.
Nadat een behandeling is gestart volgt altijd een controle en een of meer vervolgafspraken.

Worden uw behandelingen vergoed?
Vrijwel alle zorgverzekeraars vergoeden de behandeling, zolen of zorgschoeisel vanuit de aanvullende verzekering. Voetzorg bij diabetes wordt onder voorwaarden vergoed vanuit de basisverzekering. Wat voor u van toepassing is kunt u gemakkelijk raadplegen op www.loop.nl of informeer bij uw zorgverzekeraar.

Hebt u een verwijzing nodig?
U kunt met of zonder verwijzing van een arts naar een registerpodoloog. Sommige verzekeraars vragen een verwijzing om voor vergoeding in aanmerking te komen. Los van de vraag of verwijzing nodig is, werkt de registerpodoloog graag samen met andere zorgverleners en zal in overleg met u een verslag voor uw huisarts verzorgen.

Problemen met lopen of bewegen?

Veel mensen lopen door met pijnlijke voeten of houdingsklachten die in verband staan met de voet. Een registerpodoloog kan u vaak van uw klachten af helpen, of de pijn verminderen.

De meest voorkomende voetklachten zijn:

- voorvoetpijn
- hielpijn
- pijn onder de middenvoet
- branderig gevoel
- instabiele enkels
- afwijkende vormen en standen van de voet
- verminderde beweeglijkheid
- teenklachten

Ook pijn op andere plekken in het lichaam kan veroorzaakt worden door een verkeerde voetstand:

- kniepijn
- heupklachten
- (lage) rugpijn
- nekpijn

Ligt de oorzaak bij de voet, dan moet daar natuurlijk iets aan gedaan worden.

Reuma en diabetes

Voor mensen met diabetes of reuma is het belangrijk om de voeten regelmatig te laten nakijken. Naast deze reguliere screening kan de registerpodoloog ook voorlichting en advies geven en maatregelen treffen die problemen aan de voeten voorkomen. De registerpodoloog werkt hierin samen met de huisarts en andere zorgverleners.

Adviezen voor gezonde voeten

- Uw lichaam is gemaakt om te bewegen, uw voeten ook. Regelmatig wandelen verbetert uw conditie.
- Zorg voor goed passend schoeisel, laat u daarin deskundig adviseren.
- Loop in huis zoveel mogelijk op sokken of blootsvoets om uw voeten rust en vrijheid te gunnen (dit geldt niet voor diabetespatiënten).
- Ga bij problemen aan de buitenkant van de voet, zoals een likdoorn, ingroeiende nagel, schimmels of overmatige eeltvorming, naar een erkende pedicure om dit op te lossen.

Loop niet onnodig door met voet- of houdingsklachten! Neem op tijd contact op met een registerpodoloog.



Zorg voor voeten en houding

Stichting LOOP

Registerpodologen hebben een opleiding op hbo-niveau gevolgd aan de Academie voor Podologie. Zij staan geregistreerd in het kwaliteitsregister van Stichting LOOP: het Landelijk Overkoepelend Orgaan voor de Podologie. Vandaar de naam registerpodoloog. Stichting LOOP behartigt de belangen van haar aangesloten therapeuten en bewaakt, borgt en verbetert de kwaliteit van de voet- en houdingszorg.

STICHTING LOOP

Waar vindt u goede zorg?

Voor het maken van een afspraak, vragen of achtergrondinformatie kunt u terecht bij een registerpodoloog bij u in de buurt. Deze kunt u vinden op de website van Stichting LOOP (www.loop.nl).

www.loop.nl

PODO-SUPPORT STADSKANAAL

PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE
WWW.PODO-SUPPORT.NL

Mantinghcentrum, Blokwieke 94, Stadskanaal
Inschrijfnr. St. Loop: 200903403 | KvK-nr.: 01148883
Voor een afspraak s.v.p. bellen: **0599-858285**
of mailen: **info@podo-support.nl**